

# 学生相談室だより

2018年度 第3号  
2019年1月発行  
東京女子大学 学生相談室



後期試験が終わると、いよいよ、長い春休みが目前ですね。  
皆さんは春休みをどんな風に過ごすご予定ですか？

学生相談室では、春休み期間も開室日を設けています。  
心配なこと、気がかりなことなど・・・

一人で抱えきれなくなったら相談室を思い出してください。

“自分について振り返りたい”、“ちょっと愚痴を聞いて欲しい”、  
“なんだかもやもやする”・・・内容はどんなことでも大丈夫です。

「春休みも忙しい！」という方もいるかもしれませんが、

新年度や新生活が始まる前に、自分の心や身体を労う時間を作りましょう。

2月にはプログラム「体験コラージュ療法」の開催を予定しています。  
皆さんのご参加をお待ちしています。



学生相談室では、就活、進路、生き方、性格、友人や家族との関係など、いろいろなことからの相談をお受けしています。こんなことで相談室を利用してはいけないかな？と思わずに、ぜひ一度、相談室にいらしてください。

臨床心理士の資格を持ったカウンセラーが、皆さんのお話をうかがい、一緒にそのことについて考え、学生生活をサポートします。

自己理解のための

\*春休みのプログラムのお知らせ\*

## 体験コラージュ療法



2月7日(木) 13:15~16:25

講師:杉浦 京子氏(アーツセラピー研究所所長)

対象:本学学生 場所:7106教室(7号館) 参加費:無料

困工が苦手でも大丈夫!

春休み中、ゆったりとした雰囲気の中で、アートを使った自己表現の時間を過ごしませんか。

コラージュとは、雑誌などから絵や写真を切り貼りして作品をつくるものです。この回では本格的にコラージュを体験でき、アートセラピーの一つであるコラージュ療法について理解を深められるお話も聴けます。予備知識のない方も安心して参加なさってください。

\*お電話か直接来室での事前申し込みをお願いします  
学生相談室(18号館) Tel. 03-5382-6389(直通)

## 学生相談室ってどんなところ？



学生相談室は、2号館の隣、18号館にあります。

直接来室しても構いませんし、  
電話で予約をすることもできます。



2階受付コーナー：気軽に受付スタッフに声をおかけください。



面接室は3室あります。静かなお部屋でゆっくりとお話をうかがいます。



### 【春休みの開室日】

2月

月	火	水	木	金
			1/31	1
<del>4</del>	5	6	7	8
<del>11</del>	12	<del>13</del>	<del>14</del>	15
18	<del>19</del>	20	<del>21</del>	<del>22</del>
<del>25</del>	26	<del>27</del>	28	3/1

(※1/30まで試験期間)

3月

月	火	水	木	金
4	<del>5</del>	6	<del>7</del>	8
<del>11</del>	<del>12</del>	<del>13</del>	14	15
18	19	<del>20</del>	<del>21</del>	22
25	26	27	28	29
4/1	2	3	4	5

(※4/2入学式)



\*色つきの日が開室日（開室時間9：30～17：00）

\*4/2（火）入学式以降は平常通り、月～金開室します。

\*春休み中は、予約をお願いします。当日も受け付けます。

学生相談室だより 2018年度 第3号 2019年1月発行

東京女子大学 学生相談室（18号館）

〒167-8585 杉並区善福寺 2-6-1 Tel 03-5382-6389（受付直通）