

女性のための自分デザイン講座

人生（ライフキャリア）を切り拓くヒントを探す

オンライン講座&ワークショップ(全8回)

『新たな生き方のヒント～人生の転機 私の場合～』

第7回

2021年10月23日（土）
10:30～11:30

「迷いを乗り越えて
ライフワークと出会う」
～ヨガで体と心を見つめ直して～

タムラ ワカナ

田村 若菜

ヨガインストラクター
東京女子大学卒



Zoomによる
オンライン受講

参加費 無料

対象 女性（一般・学生）

定員 各回20名

（定員になり次第、受付を終了します）

申し込みはこちらへ



締切 10月21日（木）

お申込み受付後、
参加用URL、ID、パスワードを
メールでお送りします。

2021年10月23日（土）
13:00～15:00

「Uターンで踏み出す新たな一歩」
～コミュニティに根ざした社会貢献のかたち～

フモト サチコ

麓 幸子

作家・ジャーナリスト
元日経ウーマン編集長



第8回

ファシリテーター：宮島佳代子（東京女子大学卒）
産業カウンセラー、キャリアコンサルタント（国家資格）
2級キャリアコンサルティング技能士（国家資格）