

個別

✿ 卒業の日から歩んできた道 ✿

東京女子大学卒業生対象

# キャリア・カウンセリングのご案内

あの日から 自分が歩んできた道、また、これから歩いていく道。  
キャリアは自分自身の選択の連続、時にはふと立ち止まって迷うこともあるでしょう。  
そんな時、同窓のキャリアカウンセラーに相談してみませんか？  
現在働いている方も、充電中の方も、これから働きたい方も、どなたでもどうぞ！

**日時** : 2022年9月3日 (土) 13:00 - 17:00 (45分間/1回)

\* 新型コロナ感染拡大の状況により実施が変更になる場合があります

**申込締切** : 2022年8月29日 (月) \* 先着順、定員になり次第募集終了

**申込方法** : QRコードから、もしくは件名を「キャリア・カウンセリング  
申込」とし、以下の項目を記入の上センター宛 E mailで  
お申込みください。

1. 氏名 (フリガナ)
2. 卒業年、学部・学科または修了研究科・専攻
3. 年代 (例 30代)
4. 電話番号
5. お住まいの都道府県・市区町村名
6. 相談内容 (例 転職、キャリア開発、現職の適性等)
7. ご希望の時間帯 (第二希望までご記入ください。)  
①13:00~13:45      ②14:00~14:45  
③15:00~15:45      ④16:00~16:45
8. ご希望の相談方法 (1つお選びください)  
①対面(来校型) ②Zoom ③電話

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、対面がオンラインに変更になる場合があります。

**料金** : 3,000円

**キャリアカウンセラー** : 宮島佳代子氏 (東京女子大学文理学部社会学科卒)  
国家資格 キャリアコンサルタント  
2級キャリアコンサルティング技能士  
産業カウンセラー セミナー講師  
東京しごとセンター嘱託相談員

【申込み・問い合わせ先】

東京女子大学エンパワーメント・センター

ec-initiative@lab.twcu.ac.jp 03-5382-6832(直) 平日 9:00~17:00

※本相談では、具体的なお仕事の紹介、職場への介入、医療行為、  
治療的カウンセリングは行いませんのでご了承ください。

