

# 子育てがづらいのは、なぜ?

—子育ての常識から

自由になるためのレッスン—

さまざまなテクノロジーの発達により、  
子育ての方法は一世代前とずいぶん様変わりしました。  
子育て支援の施策や制度も徐々に充実してきています。  
にもかかわらず、子育てがづらいと悩むお母さんが減らないのは、なぜでしょう。

実は、母親になった女性を最も苦しめているのは、  
「母親とはこうあるもの」「子育てとはこうあるべきもの」という、  
こころの中に深く刷り込まれた無意識の観念なのではないでしょうか。  
長く心理相談にあたってきた立場から、どうすればその呪縛から解放され、  
親と子が共にもっとのびやかに生きていけるのか、  
考え方のヒントについてお話しできたらと思います。

講師

高石 恭子氏



甲南大学文学部教授／学生相談室専任カウンセラー、  
臨床心理士、大学カウンセラー、公認心理師。京都大  
学博士（教育学）。  
精神科病院の心理士、母子療育教室のセラピスト等  
を経て1989年より学生相談に従事。  
著書に、『学生相談と発達障害』（共編著、学苑社、  
2010年）、『子育ての常識から自由になるレッスン—  
お母さんのミカタ』（世界思想社、2021年）など。

申込方法 | 事前申込者に対してあらかじめ録画した動画を配信する方法で行います。  
右の二次元コードまたはURLからお申込みください。

申込期間 | 令和6年9月1日(日)から11月11日(月)まで

視聴期間 | 令和6年10月23日(水)から11月14日(木)まで  
視聴期間内は何度でもご覧いただくことができます。

視聴  
無料



<https://logoform.jp/ff/tg4KO>

企画・運営 杉並区立こども発達センター / 東京女子大学  
お問い合わせ 杉並区立こども発達センター

TEL 03-5317-5661

FAX 03-5317-5664