

高校生のための公開講座 2026

「推し」を

リアルに感じる心

：パラ・ソーシャルな関係の科学

2026

7.18 土

10:00 - 11:00

オンライン (ZOOMウェビナー)

受講料：無料 対象：高校生・受験生/定員150名

講師：小森 めぐみ (社会コミュニケーション学科 准教授)



詳細・お申し込みはこちら【締切：7月9日 (木)】▶

https://www.twcu.ac.jp/main/event/2026/seminar_student2026.html



講座内容

みなさんには「推し」はありますか。推しを応援するとき、私たちの心の中では何が起きているのでしょうか。それは単なる時間つぶしや現実逃避なのでしょうか。それとも、そこには私たちの心にとって重要な意味やはたらきがあるのでしょうか。

「推し活」は現代のメディア文化を象徴する言葉ですが、誰かや何かを応援し、つながりを感じる心の働きは、昔から人間に共通する現象です。社会心理学やメディア研究では、こうした現象を「パラソーシャルな関係」と呼び、メディア上の人物やキャラクターとの関わりを科学的に研究しています。本講座では、その理論や実証研究を紹介しながら、身近な経験を手がかりに、人の心と行動を学術的に読み解く面白さを探ります。

講師紹介



小森 めぐみ

東京女子大学 社会コミュニケーション学科 准教授

■経歴

2013年 一橋大学大学社会学研究科博士後期課程修了【博士（社会学）】

■現在の研究・関心

社会心理学、消費者心理学、メディア心理学

■主な著書

「第4章 物語説得における認知・感情反応」（米田英嗣・和田裕一編『消費者の心理をさぐる：人間の認知から考えるマーケティング』PP.76-97. 誠信書房、2020年）

お問い合わせ

東京女子大学 教育研究支援課
E-mail: koukaikouza@list.twcu.ac.jp

TEL: 03-5382-6470

月～金（祝日を除く）9:00～11:25、12:25～17:00

閉室日：土・日・祝日