



Woman's Cafe Online

2026
9/28(Mon)
12:30~
13:10

若い女性の「やせ」を考える

講師：野村 由実 氏
(千葉工業大学 准教授)

「やせている＝きれい」と思っていないですか？

日本では、やせ（BMI 18.5 未満）の20代女性が約5人に1人にのぼり、先進国の中でも高い割合です。やせすぎは、月経不順・骨密度の低下・不妊など、今そして将来の健康にも影響します。その背景には、SNSなどで広がる「やせていることが美しい」という価値観やルッキズム、経済的な事情、体質など、さまざまな要因があります。Cafeでは、若い女性のやせの現状やその理由、健康的な体づくりについてお話しします。体重や見た目だけにとらわれず、「自分らしい健康」とは何か、一緒に考えてみませんか？

申込先：



<https://forms.gle/ULB3jbVX6gSW5Lwz6>
Google フォームよりお申し込みください。
後日 LINK 情報をお送りします。

申込締切：9月24日（木）

東京女子大学 女性学研究所

URL: <https://irowg.jp/> E-mail: irowg@gr.twcu.ac.jp <<mailto:irowg@gr.twcu.ac.jp>>