

個別

東京女子大学卒業生対象
キャリア・カウンセリングのご案内

キャリアは自分自身の選択の連続、時にはふと立ち止まって迷うこともあるでしょう。どんな仕事が自分に合うのか、どんな道に進めばいいのかわからなくなることもあるでしょう。そんな時、同窓のキャリアカウンセラーに相談してみませんか？
現在働いている方も、充電中の方も、これから働きたい方も、どなたでもどうぞ！

日　　時：2026年12月5日（土）13:00－17:00（45分間/1回）

申込締切：2026年11月30日（月）＊先着順、定員になり次第募集終了

申込方法：QRコードから、もしくは件名を「キャリア・カウンセリング申込」とし、以下の項目を記入の上センター宛Ｅmailでお申込みください。

1. 氏名（フリガナ）
2. 卒業年、学部・学科または修了研究科・専攻
3. 電話番号
4. お住まいの都道府県・市区町村名
5. 相談内容（例 転職、キャリア開発、現職の適性等）
6. ご希望の時間帯（第二希望までは必ずお選びください）
   ①13:00～13:45　②14:00～14:45
   ③15:00～15:45　④16:00～16:45
7. ご希望の相談方法（1つお選びください）
   ①対面(来校型)　②Zoom　③電話

具体的な相談内容が決まっていなくても、お気軽にどうぞ!

料　金： 5,000円

キャリアカウンセラー：角田菜穂子氏（東京女子大学文理学部心理学科卒）
国家資格　キャリアコンサルタント
傾聴アソシエⓇマザーズ



【申込み・問い合わせ先】
東京女子大学エンパワーメント・センター
ec@list.twcu.ac.jp　03-5382-6832(直)
平日9：00～17：00

※本相談では、具体的なお仕事の紹介、職場への介入、医療行為、治療的カウンセリングは行いませんのでご了承ください。