

3



留学先大学の 調べ方・探し方



3-1. 大学の探し方・選び方

◆海外の大学の情報入手先

インターネット

留学資料室

大使館の
留学フェア

イベント

先輩の留学体験談
(P.66～参照)エージェント
(P.25参照)

Point

情報は第一情報源から入手します。エージェントなどの日本語の大学紹介サイトやブログではなく、大学公式ホームページから情報を入力するよう心がけましょう。

Point

多くの大学がSNSで情報を発信しています。最新の情報や画像・動画による大学紹介、模擬授業、教員・在学生・卒業生からのメッセージ等様々な情報が得られます。

◆出願する大学の選び方

スコアから
絞る

地域で絞る

規模で絞る

費用で絞る

先輩が留学した
大学エージェントの
勧め

留学先大学の選び方には様々な方法がありますが、ここでは選び方の一例を紹介します。

STEP 1

まず、項目の優先順位を決めます。国、地域、大学の規模、費用、科目の内容、雰囲気、環境等で優先したい項目から順に並べます。事前に優先順位を決めておくと、複数の大学で迷った際スムーズに決定できます。

STEP 2

ここでは「国・地域」から検索しましたが、ランキングや大学の規模から検索することもできます。

検索ワード例) University, California, US



たくさんの大学が出てきました。出てきた大学の公式ホームページを見て、P.22のチェックポイントやP.23の用語集を参考に、情報収集を続けましょう。

CHECK POINT

- ・基礎情報を入力（設立・キャンパス数・学生数等）
- ・設置学部や履修できる科目を確認
- ・スコアの条件など出願に関する情報を確認
- ・学費／宿舍／周辺環境等の情報を入力

STEP 3

それぞれの大学情報がまとまったら、いよいよ比較検討を開始します。事前に決めた優先順位をもとに大学を絞っていきます。

大学候補A

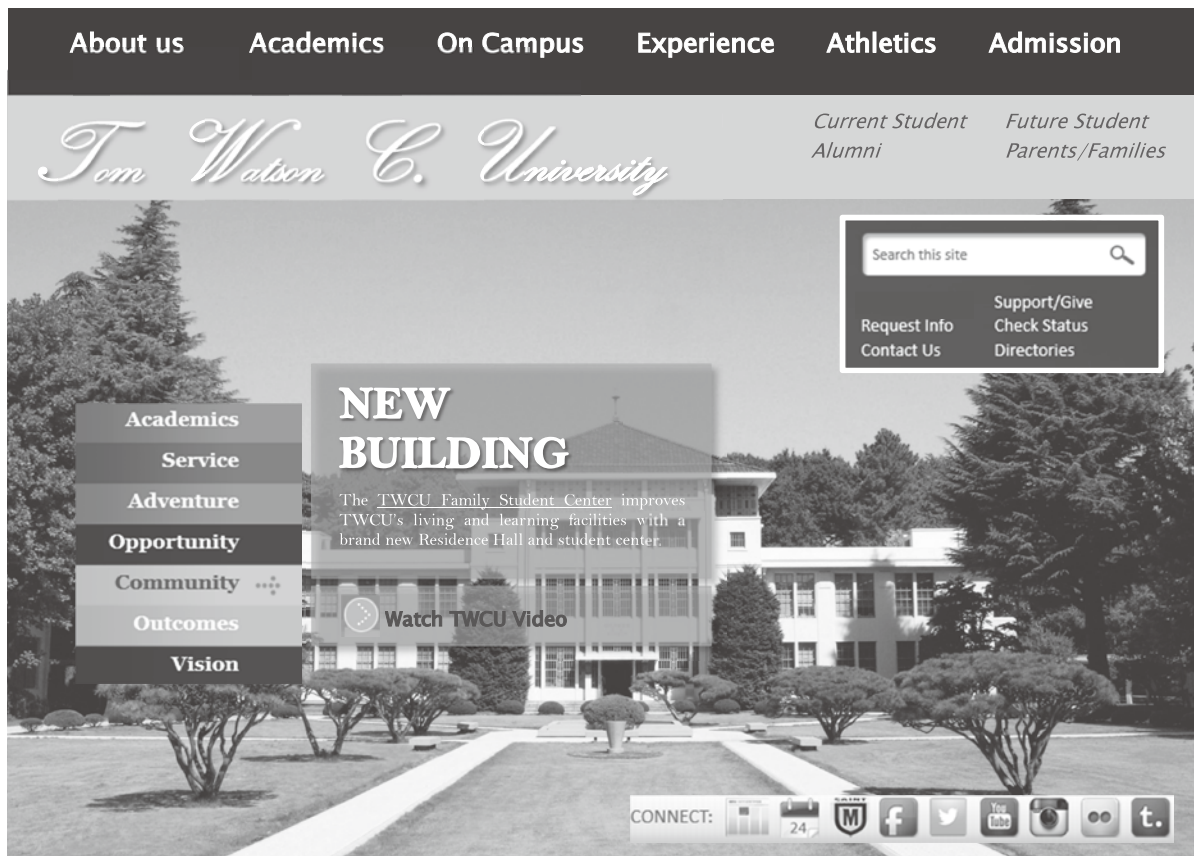
州立大学 (学生数: 20,000名)
希望学科: Linguistics
寮: 入寮は難しそう
学費: 年間約\$30,000
スコア: TOEFL iBT 70 / IELTS 6.5

大学候補B

私立大学 (学生数: 1,200名)
希望学科: Linguistics
寮: 学生の99%が寮生活
学費: 年間約\$50,000
スコア: TOEFL iBT 69 / IELTS 6.0

3-2. 大学公式ホームページの見方

◆海外の大学公式ホームページの例



Point

NEW BUILDING

The TWCU Family Student Center improves TWCU's living and learning facilities with a brand new Residence Hall and student center.

Search this site

Request Info
Contact UsSupport/Give
Check Status
Directories

CONNECT:



(1) トップページに出ているニュースをチェック

トップページを見れば大学の動きがわかります。画面左に表示されている“Community”の一つの情報として「新しい建物」について、「動画」が表示されています。他にも“Academics”や“Service”等、大学がアピールしたい情報が表示されます。各大学がどのようなことに力を入れているのか…。トップページから知ることができます。

(2) サーチ機能を上手く使おう

知りたい情報がどこにあるのかわからない時に便利なのが「サーチ機能」です。例えば、“Catalog”と入力して検索すると大学の案内を見ることができます。“Tuition”と入力すれば学費、“International Students”と入力すれば留学生について見ることができます。

(3) 多様な情報収集方法を活用しよう

多くの大学はSNS (X、YouTube、Instagram、Facebook等) で情報を発信しています。最新の情報をいち早く入手するのに最適な媒体です。学生によるページや授業の動画等から大学の雰囲気がよくわかります。

◆ホームページでよく使用される用語集

| ページ | |
|------------------------------------|---|
| About us | 大学基本情報 |
| Contact us | 問い合わせ先 |
| Admissions | 入学選考・許可に関する情報 |
| International Students | 留学生 |
| Prospective / Future Students | 入学希望者 |
| Exchange Students | 交換留学生 |
| Study Abroad / Visiting Students | 留学生 |
| Incoming Students | 入学予定者 |
| Transfer Students | 編入生 |
| Academic Calendar | 学年暦 |
| 課 程 | |
| Undergraduate Programs | 学士課程 |
| Graduate / Postgraduate Programs | 大学院課程 |
| 学部・専攻・コース | |
| School of ~ / Faculty | 学部 |
| Courses / Programs | コース / プログラム |
| Major / Minor | 専攻 / 副専攻 |
| Syllabus | シラバス |
| 出 願 | |
| Apply / Application | 出願 |
| How to apply / Application Process | 出願方法 |
| Application Requirements | 出願要件 |
| Application Deadlines | 出願締め切り |
| 学生生活 | |
| VISA | 滞在許可・ビザ。カナダの場合は“Study Permit”など国により呼び方が異なることも |
| Tuition / Fees | 学費 |
| Scholarships | 奨学金 |
| Housing / Accommodations | 住居・宿舎 |
| Campus / Student Life | 学生生活 |
| 覚えておきたいキーワード | |
| Academics | 学問研究 |
| Living Costs / Living Expenses | 大学へ1年間通うために必要な学費・寮費・食費・教材費等の諸経費 |
| Catalog / Bulletin | 大学要覧 |
| Conditional Admission | 条件付き入学 |
| Open Admission | 入学希望者全員を入学させる入学方針 |
| Rolling Admission | 願書が提出され次第、順次審査が行われ合否決定が出される入学審査方針 |

3-3. 留学先大学の費用の計算方法

◆計算方法

留学先大学の費用 (Tuition (学費) や Accommodation (寮費) など) は、留学先大学のホームページやP.28以降の「募集要項」*¹に留学先大学の国の通貨で表記されています。

● 外国為替とは？

外国の通貨「アメリカドル」や「カナダドル」を日本円に換算する際に、「1アメリカドルあたり150円で交換する」などの「比率」が相場で決められています。この比率は「外国為替相場」または「為替レート」と呼ばれています。留学を希望する国の通貨の「為替レート」を調べて計算すると日本円での費用を知ることができます。

● 実際の計算方法とは？

例) 協定校のアルバータ大学 (カナダ) のIVSP、10か月の場合

①大学の公式ホームページや、P.51の募集要項で費用を確認

例) (学費) 21,581.2カナダドル、(寮費) 19,579カナダドル、(その他費用) 2,925カナダドル→ (総計) 44,085.2カナダドル

②最新の為替レートを確認: 「外国為替」を入力してインターネットで検索。金融機関等が当日の為替レートを発表している。1カナダドルが日本円でいくらかを調べる。

例) 1カナダドル=113.91円 (2026.1現在) *²

③計算する: 為替レートを発表しているサイトによっては金額を入力して円換算が可能なツールを提供している。

例) (総計) 44,085.2カナダドル×113.91円

④費用がわかる: 5,021,745.13円 (2026.1現在)

*¹ 大学によっては学費が変更されることがあります。最新の情報は留学先大学のホームページを直接参照してください。

*² 発表元により若干の差があります。これは2026.1現在、1カナダドルが日本円113.91円にて交換されているということの意味です。この交換比率は世界の経済状況によって大きく変動します。

◆生活費を知るには？

留学先での生活費は、個人により大幅に異なります。ただし、留学先大学によっては「生活費の目安」を提示している大学もあります。留学先大学公式ホームページの検索機能より“Living Costs”や“Living Expenses”で検索すると情報が得られることがあります。

注意事項

海外の大学によっては、P.28 以降の「募集要項」に示した「学費」の他、加入必須の保険などの費用があります。費用に変更が発生する可能性もありますし、外国為替レートは常に変動しています。また、留学する一人ひとりの履修授業科目数・生活スタイルなどにより留学全体の費用は大幅に異なります。したがって、国際交流センターでは留学費用を提示することは行っていません。上記を参考に、海外の大学の公式ホームページで各自調べてください。

3-4. エージェント

◆エージェント（留学斡旋業者）を利用する際の注意

留学準備・手続きは自分で進めることが大切

留学し海外で勉強するためには「**自主性**」がとても大切です。自分の目的、目標、学力や語学レベルと照らし合わせ最適な留学を実現するためには自ら進んで情報収集と各種手続きをすることが重要です。こうした手続きを通じて、自分の目標・留学に対する考えが明確になります。加えて、外国語の資料を読むことは、語学力の向上にもつながり、現地の教育制度や文化への理解が深まることも期待できます。エージェントを利用する際には任せきりにするのではなく、手続きや契約内容を自分で確認しましょう。

エージェント（留学斡旋業者）を利用する




自分で情報収集や手続きをする時間がない、出願書類を添削してほしい、十分な語学力がない、出願時期が迫っている等、自分一人では困難な部分についてエージェント等を利用するのも良いでしょう。しかし、「留学斡旋」のサービスを包括的に規制する法律等はなく、斡旋業者には国や自治体の許可や登録は必要ありません。エージェントや斡旋業者を利用する場合には、必ず何社かを比較検討し慎重に選ぶことが大切です。

Point

以下のポイントを押さえておきましょう！

- 自分の目的や希望を明確にする
- 自分でも教育制度・法制度・準備・手続きの知識を得ておく
- 情報は必ず自分の目で確かめる（鵜呑みにしない）
- 契約書の内容はきちんと読み込む
- サポートや責任の範囲を明確にする
- 疑問を感じたら後回しにはせず、その場で解決する
- 現地でのサポート内容・連絡方法も明確にしておく
- 自主性・賢い消費者の目を持つ

参考WEBサイト

| 団体 | URL | |
|--|---|---|
| 一般社団法人留学サービス審査機構 (J-CROSS) | http://www.jcross.or.jp |  |
| 東京都生活文化スポーツ局消費生活部 東京都消費生活総合センター 「クーリング・オフ」 | http://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/sodan/k_c_off/ |  |
| 日本学生支援機構 海外留学支援サイト 「留学あっせん業者の利用について」 | http://ryugaku.jasso.go.jp/oversea_info/basic/agency/ |  |

3-5. よくある質問

Q 留学先大学はどのように決めれば良いですか？

A 行きたい国や街があれば、その国や街の大学に決めるのも決め方の一つです。ない場合は大学によって提供している科目が少しずつ異なるので自分が受けたいと思う科目があるか比較してみてください。

Q 留学にはどのくらいの費用がかかりますか？

A P.5「留学の基礎知識」、P.7-8「留学中の学費と奨学金」、P.24「留学先大学の費用の計算方法」を参照してください。また、各協定校の学費・寮費については、P.28以降の「募集要項」に掲載されています。

Q 留学をすると卒業時期が遅れますか？

A 原則「留学」期間中は学年が進行します。ただし進級・卒業の必修条件を満たさない場合は進級・卒業ができません。所属する学科・専攻によってその条件は異なります。詳しくは『履修の手引』の「学籍」を参照してください。

Q どうやって留学先大学のことを調べればよいですか？

A P.20以降の「留学先大学の調べ方・探し方」を参考に、海外の大学の公式ホームページを確認してください。大使館などが主催する留学フェアなどに行くのもお勧めです。学内では、留学体験の報告会を年に複数回行っています。また、海外大学の担当者が来校して、説明してもらえる場合もあります。

Q 国際交流センターで個別に相談は可能ですか？

A 窓口での相談のほか、17号館（ライシャワー館）を利用した「留学個別相談」を行っています。授業期間の毎週火・水・金曜日の12:30～16:30まで、留学ファシリテーターが個別に相談に応じます。

Q 留学の仲介業者・斡旋業者のおすすめはありますか？

A 国際交流センターでは業者の紹介は行っていませんが、2013年度より日本スタディ・アブロード・ファンデーション（JSAF*1）のパートナー校となり、学内で説明会、個別相談等を実施しています。他にも、イギリス留学についてはStudyIn*2の説明会を学内で実施しています。

Q 3年次で留学した場合、就職活動はどうなりますか？

A 海外からインターネット経由で情報取得やエントリーを行い、帰国後に本格的に活動することになります。ただし、就職活動の開始時期は変更になる可能性があるため、常に最新の情報を入手することが大切です。その他、就職に関することはキャリア・センターへ問い合わせてください。

Q 留学先大学の履修予定科目はどのように決めれば良いですか？

A 留学は「本学で学ぶ課程を1年間または半年間、場所を海外に移して学ぶ」という制度のため、所属する学科／専攻に関する科目を履修するようにしてください。留学中、学内出願の「留学計画書」に記入した履修予定科目を必ず履修しなければいけないわけではありません。学内出願の際は予定している履修科目を記入してください。

Q 留学先大学で取得した単位は全て認定されますか？

A 本学の単位として認定される科目かどうかは、留学先大学の履修登録前までにアドバイザーの先生に確認してください。最終的な判断は、帰国後の単位認定手続きで、科目の内容・授業時間数・成績等をもとに行われます。詳細はP.19「単位認定手続き」を参照してください。

Q 今後とも感染症により協定校・認定校留学が中止されることがありますか？

A P.14「協定校留学・認定校留学の手続きの流れ」に記載の通り、本学で定めている学生の海外派遣に関する基準に基づいて渡航の実施・中止判断を行います。また、協定校および留学先の国の判断により、渡航ができない可能性もあります。

Q 留学中にインターンシップやバイトはできますか？

A 留学ビザによって異なります。

*1 JSAF:「米国ワシントン州非営利教育財団A.C.Eスタディーアブロード部門」です。JSAFは、海外の大学との協定のもとに日本の大学生を対象にした学部留学プログラムを、日本で初めて制度化した団体です。

*2 StudyIn: イギリスとアイルランドの教育機関への出願をサポートする日本の公式窓口です。大学・大学院・語学学校・専門学校への留学を支援しています。

3-6. コラム

東京女子大学のことを英語で説明できますか？

「どこの大学から来たの？」「大学では何を学んでいるの？」等、留学中に質問されたら東京女子大学のことを正しく、そして英語で説明することができますか？この機会に本学ホームページ (English) をチェックしてみましょう！

東京女子大学 TOKYO WOMAN'S CHRISTIAN UNIVERSITY

現代教養学部 School of Arts and Sciences

2024年度以前入学者

| | |
|----------------|---|
| 国際英語学科 | Division of English |
| 国際英語専攻 | Department of English |
| 人文学科 | Division of Humanities |
| 哲学専攻 | Department of Philosophy |
| 日本文学専攻 | Department of Japanese Literature |
| 歴史文化専攻 | Department of History |
| 国際社会学科 | Division of Global Social Sciences |
| 国際関係専攻 | Department of International Relations |
| 経済学専攻 | Department of Economics |
| 社会学専攻 | Department of Sociology |
| コミュニティ構想専攻 | Department of Community Design |
| 心理・コミュニケーション学科 | Division of Psychology and Communication |
| 心理学専攻 | Department of Psychology |
| コミュニケーション専攻 | Department of Communication |
| 数理科学科 | Division of Mathematical Sciences |
| 数学専攻 | Department of Mathematics |
| 情報理学専攻 | Department of Information and Sciences |
| 情報数理科学専攻 | Department of Information and Mathematical Sciences |

2025年度以降入学者

| | |
|---------------|---|
| 人文学科 | Division of Humanities |
| 哲学専攻 | Department of Philosophy |
| 日本文学文化専攻 | Department of Japanese Literature |
| 英語圏文化専攻 | Department of English |
| 歴史文化専攻 | Department of History |
| 国際社会学科 | Division of Global Social Sciences |
| 経済経営学科 | Division of Economics and Management |
| 心理学科 | Division of Psychology |
| 社会コミュニケーション学科 | Division of Communication and Sociology |
| 情報数理科学科 | Division of Information and Mathematical Sciences |

大学の紹介および学科・専攻の説明は大学公式ホームページ (English) で見るすることができます

| Courses | Year | University Information |
|---------------------|--------------------------------------|---|
| 学 部 : Undergraduate | 1年次 : Freshman, First-year student | Foundation : 1918 |
| 大学院 : Graduate | 2年次 : Sophomore, Second-year student | First President : Inazo Nitobe |
| 学 士 : Bachelor | 3年次 : Junior, Third-year student | Motto |
| 修 士 : Master | 4年次 : Senior, Fourth-year student | Quaecunq̄ue Sunt Vera |
| 博 士 : Doctor | 院 生 : Graduate Students | "Whatsoever Things Are True" (Philippians 4 : 8) |