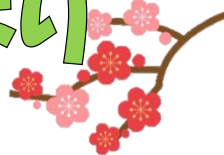


学生相談室だより



2015年度 第3号
2016年1月発行
東京女子大学 学生相談室

いよいよ、長い春休みが目前ですね。皆さん、春休みのご予定は決まりましたか。

学生相談室では、春休み期間も開室日を設けています。心配なこと、気がかりなことがあれば、一人で抱えず、どうぞ相談室をご利用ください。“自分について振り返りたい”、“ちょっと愚痴を聞いて欲しい”、“就活について悩んでいる”・・・内容はどんなことでも結構です。春休みの間に、この1年間を振り返り、4月からの過ごし方について考える時間を持つてみるのもよいかもかもしれません。

2月には「**体験！コラージュ療法**」を予定しています。皆さんのご参加をお待ちしています。



4号館の近くで、毎年3月初め頃に咲いている花たちです。今年は、暖かい日が続いているので、開花も早いかもしれませんね。
「アミガサユリ」(左)の花言葉は“威厳”、“レンギョウ”(右)の花言葉は“叶えられた希望”。自然豊かなキャンパスで、季節ごとのお気に入りの花を見つけてみるのもいいですね。

学生相談室では、就活、進路、生き方、性格、友人や家族との関係など、いろいろなことからの相談をお受けしています。こんなことで相談室を利用してはいけないかな？なんて思わずに、ぜひ一度、相談室にいらしてください。

学生相談室では、臨床心理士の資格を持ったカウンセラーが、皆さんのお話をうかがい、一緒にそのことについて考え、学生生活をサポートします。

春休みのプログラム

体験！コラージュ療法

2月9日(火) 10:00～16:00

講師:杉浦 京子氏(アートセラピー研究所所長)

対象:本学学生(先着順に12名) 場所:24101教室 参加費:無料

春休みのひととき、コラージュ(雑誌などの写真や文字の切り抜きで作品をつくる)を楽しみ、味わってみませんか。

誰でも気軽に作れて自分らしい表現ができるコラージュは、アートセラピーの一つの方法です。コラージュを作りたい方、自己理解を深めたい方、心理学・アートセラピーなどに関心をお持ちの方、文字に疲れてしまった方、アートによる自己表現の世界に遊んでみましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

～お申込みは、学生相談室(18号館)までどうぞ!!～





学生相談室って どんなところ？



学生相談室は、2号館の隣、18号館

にあります。直接、来室しても構いませんし、
電話で予約をすることもできます。



2階受付コーナー：気軽に受付スタッフに声をおかけください。



面接室は3室あります。静かなお部屋でゆっくりとお話をうかがいます。



春休みの開室日



2月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11・祝	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29				

(※1/29まで試験期間)

3月・4月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	1

(※4/1入学式)

- * 色付きの日が開室日 (開室時間 9:30~17:00)
- * 4/1(金)入学式以降は、通常通り、月~金曜日開室します。
- * 春休み中は、予約をお願いします。当日も予約を受け付けます。

学生相談室だより 2015年度 第3号 2016年1月発行
 東京女子大学 学生相談室 (18号館)
 〒167-8585 杉並区善福寺 2-6-1 Tel 03-5382-6389 (相談室受付直通)