

栄養相談

管理栄養士による栄養相談を行っています（予約制）。

ご希望の方は、保健室 までお申し出下さい。

相談日	10月	10日(火)	24日(火)
	11月	14日(火)	24日(金)
	12月	1日(金)	12日(火)
	1月	12日(金)	

10時30分～14時30分

相談時間 約30分



担当 管理栄養士 佐藤のぶ 先生

(NPO法人健康食生活サポートチーム)

- 相談内容
- ・ 貧血気味で食事を見直したい
 - ・ ダイエットしたい
 - ・ 何をどの位、食べたら良いのか分からない
 - ・ 外食メニューの選び方を知りたい
 - ・ メタボリックシンドロームが心配

対象 本学 学生および教職員

問合せ先：保健室

(03-5382-6287)