

アルコールパッチテスト 実施のお知らせ

2018年10月 保健室

- ★アルコールパッチテストは、アルコールに対する体質を判定するテストです。
自分がアルコールに対してどのような体質か、一度チェックしてみませんか？
- ★お酒は20歳になってから・・・
大学生になり、お酒を飲む機会も増えてきたことと思います。「未成年者飲酒禁止法」
によって、20歳未満の飲酒が禁じられています。
お酒を飲む前にアルコールに対する自分の体質を知ることが大切です。お酒を分解する
酵素がうまく働かない体質の人が日本人には約4割いると言われています。
- ★人によって体質の違いがあることを知り、お酒の無理強い、一气飲みをしないようにしましょう！

日時： 2018年 10月 29日(月) ~ 11月 2日(金)
12:30 ~ 13:00 (所要時間 約20分)

場所：6101教室

対象：本学学生および教職員



[方法]

- ①消毒用アルコールを染み込ませたバンドエイドを上腕の内側に貼ります。
- ②7分後にはがします。
- ③テープをはがしてから10分後に皮膚の状態を判定します。
赤くなっている → 「お酒が飲めない」「お酒に弱い」タイプの人
変化なし → 「お酒が飲める」タイプ



※変化がない人は「お酒が飲める」タイプですが、適量飲酒を心がけるように
しましょう。

保健室 03-5382-6287