

東京女子大学同窓会&エンパワーメント・センター共催

東京女子大学卒業後20年の会参加者対象

「ライフ・キャリア ワークショップ」

～今までの歩みとこれからを考える～

現在の自分の生活を様々な視点から見つめ直し、未来につなげるワークショップです。ライフスタイル、仕事、家族、ネットワーク、健康などライフキャリアの領域ごとに現在の充実度を見つめて、今後どの分野を充実させたいか考えるワークを行います。

- 忙しい毎日に流されがち、自分のことを見つめたい方
- 40代の今、そしてこれからを充実させたい方

同窓生同士のリラックスした雰囲気の中、ふだんのおしゃべりでは語らないまじめな話を気軽に語り合う場です。

日 時：2017年7月8日（土） 14:50—16:00

場 所：東京女子大学 72年館

ファシリテーター：森 理宇子 1986年東京女子大学文理学部社会学科卒

キャリア・コンサルタント

東京女子大学文理学部社会学科卒業後、日本の大手メーカーと外資系小売業に勤務。20年超にわたり企業の人事とマネジメントに従事した後、キャリアやリーダーシップの研究に取り組み、筑波大学大学院を修了。現在は、人材開発・教育分野において幅広く活動している。

参加費：無料

☆エンパワーメント・センターは、そこに集う人々が互いに影響を与えながら、自ら自身の能力を発見し高め力を蓄えることができるようサポートを行う場です。