

コミュニケーションが苦手な人のための 就職活動準備講座

■こんな方におすすめです

- ▼発達障害の診断を受けている
- ▼面接でアピールできる強みがわからない
- ▼自分は発達障害かもしれない
- ▼自分に合う仕事がかかわからない
- ▼外出や電車に乗ることに不安を感じる
- ▼働くことに自信が持てない
- ▼他人とのコミュニケーションが苦手な就職活動が不安

■講座の概要

- ▼対象 東京女子大学在学学生(学年不問)
- ▼問合せ キャリア・センター(2号館2階)へ
- ▼申込締切 5/27(月) 17:00
- ▼定員 15名
- ▼講師 株式会社Kaienスタッフ

*Kaienは、発達障害の方が自分の強みや特性を活かした仕事に就くことを応援する会社です

- ▼実施場所 キャリア・センター資料室(貸切)
- ▼参加費用 無料

▼日程・プログラム内容

| | 日程 | 時間 | 内容 |
|---|---------|-----------------|--------------------------------|
| 1 | 5/29(水) | 14:55 ~16:25 | オリエンテーション&しゃべり場 |
| 2 | 6/5(水) | | ライフスキル(1) (感情のコントロール 不安&怒り) |
| 3 | 6/12(水) | | 仕事力を測る(PCを使います) |
| 4 | 6/19(水) | | キャリアプランニング (ワークライフバランス) |
| 5 | 6/26(水) | | 自己分析&自己PR作成 |
| 6 | 7/3(水) | | 面接練習 |
| 7 | 7/10(水) | | ライフスキル(2) (自分の特徴を伝える) |

