

アサーショントレーニング

～自分も相手も大切にしながら自己表現しよう～



コミュニケーションが大事と言われるけれど…。自分のことを相手にうまく伝えられたら、もっと気持ちよく過ごせるのに…と思うことはありませんか？

このワークショップでは、自分か相手のどちらかが優先されてどちらかがないがしろにされるのではなく、お互いに尊重するコミュニケーションについて学びます。

在学中も、卒業後もきっと役立つことでしょう。

2019年12月4日(水)

時間 : 13:15 ~ 16:25 (~ 限)

場所 : 6202教室

講師 : 山中淑江先生(立教大学教授 学生相談所カウンセラー)

対象 : 本学学生で、全時間参加できる方

参加費 : 無料

申し込み・問い合わせ: 学生相談室(18号館2階) 月～金 9:30～17:00

03-5382-6389(学生相談室受付直通)