

学生相談室だより



昨年に引き続き、コロナ禍で私たちの生活もさまざまな変化を余儀なくされています。後期もあとわずかですが、学生の皆さんはオンライン授業や課題などに一生懸命取り組まれたことと思います。慣れない環境によるストレスで、体調を崩した人もいるかもしれません。

あと少しで春休みです。春休みは心と体をゆっくり休めて、新年度へのエネルギーを充電していきましょう。

学生相談室は、春休み中も開室日を設けています。気になることや困ったことなどがあれば、ぜひ相談室を利用してください。学業のこと、人間関係、就職活動など、さまざまなご相談をお受けしています。不調を感じたら、一人だけで抱えず、一緒に対応を考えていきましょう。

感染症流行中は、遠隔相談がメインとなります。学生相談室の利用方法は、本学のホームページ（学生生活サポート→学生相談室）の電話相談の利用案内をご覧ください。

https://www.twcu.ac.jp/univ/gakuseisoudan_denwa.pdf 対面相談やオンライン相談を希望される場合も、初回は電話でお話を伺います。どうぞご了承ください。



【春休みの開室日】

2月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26

3月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31	4/1	4/2

(※1/29までの授業・後期試験期間は毎日開室)

- *色つきの日が開室日（開室時間9：30～17：00）
- *4/1（木）入学式以降は通常通り、月～金開室します。
- *相談は予約が優先です。当日の予約も受け付けます。



東京女子大学 学生相談室(18号館)

〒167-8585 杉並区善福寺 2-6-1 TEL 03-5382-6389(受付直通)