

学生相談室だより

2020 Summer

2020年度第3号

2020年7月発行

東京女子大学

学生相談室

今年度は、新型コロナウイルスの影響により、皆さんの大学生活も異例尽くしのスタートとなりました。オンラインでの授業や授業ごとの小レポートなど、これまでとは違う形での学びを頑張ってくられたと思います。

今は前期末の課題に取り組んでいる時期ですね。それが終われば、8月6日からは、夏休みです。今年は約1ヶ月半と少し短めになりますが、長いお休みは、やりたいことに時間をとる良い機会です。今できること、安全に楽しめることを考えながら、大いにリフレッシュできるといいですね。

学生相談室は夏休みも開室日を設けています。この数ヶ月、なかなか人と話す機会や、自分と向き合う時間を持てずにきたあなたも、時間のできるこの時期に、溜まっているストレスや、モヤモヤを言葉にしてみませんか？

前期に大学生活が思うように過ごせなかった場合も、後期に向けて立て直しをはかるチャンスです。相談室を活用してください。

電話相談を原則としますが、必要に応じて来室相談やオンライン相談をすることができます。まずは電話で問い合わせてください。

夏期休暇中の開室日

8月 August

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				

9月 September

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25

(9月25日より後期開始)

日付の部分が開室日です。

電話での予約をお願いします。当日も受け付けます。

学生相談室(直通)TEL:03-5382-6389

開室時間 AM 9:30~PM 5:00