

アルコールパッチテスト 実施のお知らせ

2018年4月 保健室

アルコールパッチテストは、アルコールに対する体質を判定するテストです。
自分がアルコールに対してどのような体質か、一度チェックしてみませんか？

お酒は20歳になってから・・・

大学生になり、お酒を飲む機会も増えてきたことと思います。「未成年者飲酒禁止法」
によって、20歳未満の飲酒が禁じられています。

お酒を飲む前にアルコールに対する自分の体質を知ることが大切です。お酒を分解する
酵素がうまく働かない体質の人が日本人には約4割いると言われています。

人によって体質の違いがあることを知り、お酒の無理強い、一気飲みをしない
ようにしましょう！

日時： 2018年 5月 7日(月) ~ 5月 11日(金)
12:30 ~ 13:00 (所要時間 約20分)

場所：6101教室

対象：本学学生および教職員

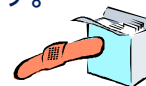


[方 法]

消毒用アルコールを染み込ませたバンドエイドを上腕の内側に貼ります。
7分後にはがします。

テープをはがしてから10分後に皮膚の状態を判定します。

赤くなっている 「お酒が飲めない」「お酒に弱い」タイプの人
変化なし 「お酒が飲める」タイプ



変化がない人は「お酒が飲める」タイプですが、適量飲酒を心がけるように
しましょう。